



Traditionelle Thailändische Massagen



Die Seligkeit eines
Augenblicks
verlängert das Leben
um tausend Jahre.



Wann haben Sie sich das letzte Mal so richtig wohl gefühlt?

Mit richtig wohl fühlen meinen wir das intensive Gefühl: Alles ist gut! Sich im eigenen Körper geborgen fühlen, den Körper spüren, Bewegung und Veränderung in und um uns wahrnehmen. Mit ruhigem Atem eine plötzliche Gelassenheit, so etwas wie inneren Frieden und eine tiefes Vertrauen in den Lauf der Dinge spüren ... vielleicht sogar etwas empfinden wie das tiefe Vertrauen, geschützt zu werden ... Was hat das mit Thai-Massage zu tun, werden Sie sich vielleicht fragen?

Thai-Massage vermag Sie genau an diesen Ort Ihrer Empfindung und Wahrnehmung zu bringen.



Ich selbst habe diese Massage Techniken an der Union of Traditional Medicine Society erlernt. Weiterhin habe ich die Ausbildung zur Lehrerin mit Erfolg abgeschlossen und darf somit auch das erlernte Wissen und die Techniken der Thaimassagen lehren.

Dass Berührung durch Hände heilsam sein und Geborgenheit, Trost und neue Lebensenergie schenken kann, wissen wir seit unserer Geburt.

Massage gehört zu den ältesten und ursprünglichsten Formen menschlicher Heilkunst und hat bis heute nichts von ihrer besonderen Wirkung verloren. Im Gegenteil: wo im hektischen Rhythmus und der Schnelllebigkeit unseres Alltags wenig Raum für besinnliche Momente, Entspannung und Regeneration bleibt, wächst die Sehnsucht nach tiefem Wohlbefinden und Gesundsein.

Das Erlebnis einer Thai-Massage weckt seelische und körperliche Freude in uns.

**Wir laden Sie ein, in unseren Räumen in Kerpen
den Alltag hinter sich zu lassen.**

**Genießen Sie unsere Traditionellen Thaimassagen und Behandlungen, die Sie in eine Welt
des Wohlbefindens und tiefer Entspannung entführen.**

Ihre Jinthana Radtke



Räume zum Entspannen

Auf diesen Seiten können Sie einen ersten Eindruck unserer Massageräume bekommen.

Wir laden Sie ein, die harmonische Stimmung einer fernöstlichen Kultur auf sich wirken zu lassen.





Traditionelle Thaimassage



Die Traditionelle Thaimassage ist eine Ganzkörpermassage, bei der die 10 wichtigsten Energielinien (auf Thai: Sen) durch differenzierte Druck-, Dehn- und Strecktechniken (Stretching) stimuliert werden.

Durch die Stimulierung des Energie-, Blut- und Lymphflusses werden Entspannung, Genesung und Schmerzreduktion erzielt, körpereigene Abwehrkräfte gesteigert und Selbstheilungsprozesse aktiviert.

Uralte Tradition

Entstanden ist die traditionelle Thaimassage oder „nuad phean boran“, wie der Thai-Begriff dafür lautet, vermutlich vor vielen tausend Jahren aus der traditionellen Thai-Medizin, was aber kaum mehr genau feststellbar ist.

Als ihr Begründer gilt ein Arzt namens Jivaka Kumar Bhaccha, ein Zeitgenosse Buddhas vor mehr als 2500 Jahren. Auf ihn werden nicht nur die heute in Thailand angewandten Massage-Techniken zurückgeführt, sondern auch das Wissen über die Heilkraft von Kräutern und Mineralien. Elemente indischer ayurvedischer Medizin sind auch heute noch in Thailand anzutreffen. So gehört Ayurveda und Kräuterheilkunde neben medizinischen Dampfbädern und Massage zum Angebot.

Von den Wurzeln der Thai-Massage und der traditionellen Thai-Medizin ist noch vieles ungeklärt, da medizinisches Wissen über Jahrhunderte nur mündlich überliefert wurde, vom Lehrer zum Schüler, getreu der auch in Indien gebräuchlichen Tradition und damit auf schriftliche Dokumente nicht zurückgegriffen werden kann.

Alte Texte, die auf Palmblättern verfasst waren, wurden ähnlich verehrt wie die buddhistischen Schriften. Bei der Zerstörung der alten Königsstadt Ayutthia im Jahre 1767 durch burmesische Eroberer wurden die alten Texte jedoch weitgehend zerstört.

Einige Bruchstücke blieben erhalten und dienten König Rama III im Jahre 1832 als Grundlage für die berühmten Epigraphien des Phra Chetuphon Tempels (Wat Pho) in Bangkok. Die noch verfügbaren Texte waren gesammelt und verglichen und in die Wände des Tempels eingraviert worden.

Thai - Ölmassage



Thailändische Öl-Massagen und Aroma-Therapien sind wesentlich feiner und weicher als Traditionelle Thai-Massagen, und sind eine Verbindung aus Ayurveda- Massagen und Thai-Massage-Therapien.

Thailändische Öl-Massagen und Aroma-Therapien wirken ganzheitlich auf den Körper, erzeugen Entspannung und

Wohlbefinden, reduzieren Stress und Schlafstörungen, und steigern Ihr Immunsystem und Ihre Gesundheit.

Zudem haben die verschiedenen Aromen unterschiedliche Wirkungen.

Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl von Aromen!

Aromaölmassage



*Tu deinem Körper Gutes,
damit deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen*

Die Verwendung von Pflanzenessenzen zur Steigerung des Wohlbefindens und des seelischen Gleichgewichts war schon bei den antiken Kulturen bekannt. Die frühen Menschen lebten im Einklang mit der Natur und ihr Geruchssinn war sehr ausgeprägt. Sie nutzten Kräuter zur Konservierung von Nahrung oder als Heilmittel.

Wohltuende Berührung

Massieren ist eine alte Kunst. Hochwirksam, um Anspannung und gestaute Energie zu lösen und das innere Gleichgewicht wieder herzustellen.

In der Aroma Massage verbindet sich die wohltuende, entspannende Berührung mit einem Dufterlebnis. Die ätherischen Öle umschmeicheln Nase und Sinne, Blockaden, Stress und Anspannung lösen sich. Das Leben fließt wieder.

Neben der eigentlichen Wirksamkeit der Pflanzenessenzen (z.B. auf Migräne, Schwäche, Depressionen o.ä.) steigert ihr Duft das individuelle Wohlbefinden und wirkt somit auf Körper und Seele.

Die ätherischen Öle wirken mehrfach auf unseren Körper. Die Duftstoffe gelangen über die Nase zum emotionalen Zentrum des Gehirns, dem limbischen System. Dort lösen sie Gefühle und Erinnerungen aus - sowohl positive wie negative - und beeinflussen so unsere Stimmung. Bei äußerlicher Anwendung werden sie von der Haut absorbiert und diffundieren über die Blutkapillaren in den Körper. Im Körper entfalten sie ihre vielseitigen Wirkungen, helfen bei Gesundheitsstörungen oder dienen einfach nur der Lebensfreude.

Je nach Auswahl der Duftstoffe wirkt die Massage entspannend, harmonisierend, vitalisierend, konzentrationsfördernd oder beruhigend und hilft somit stressbedingten Symptomen entgegen zu wirken.

Paarmassage



Ein verbindendes Erlebnis für Paare.

Das Besondere liegt darin, dass beide Partner gleichzeitig tiefe Entspannung und bewusste Körperwahrnehmung erfahren. Dieses Gefühl kann Auftakt sein für eine neue Form der Offenheit und Nähe und einer wunderschönen gemeinsamen Zeit. Verstärkt wird die Wirkung durch die Verwendung von speziellen hochwertigen Massageölen.

Bei der Paarmassage werden beide Partner zeitgleich in einem Raum massiert und können die Hektik des Alltags vergessen.

Fühlen sie sich wie im Urlaub und entfliehen bei sanften Klängen beide gleichzeitig der doch so rastlosen Zeit.

Kräuterstempel - Massage



Die Kräuterstempelmassage verbindet in harmonischer Weise die klassische Massage mit der Aromatherapie und der Wärmetherapie. Diese Massageform wird in Asien, speziell in Thailand, seit Jahrhunderten nach der Lehre des Ayurveda angewandt.

Die Kräuterstempelmassage fördert die Durchblutung und wirkt entschlackend. Die Haut wird schonend gepeelt und die Zellerneuerung wird angeregt. Während der Anwendung setzt eine Tiefenentspannung ein (Leichtigkeitgefühl). Stress wird abgebaut und Körper, Seele und Geist können neue Kraft tanken. Durch das Inhalieren der gelösten Kräuteraromen und Öle, findet eine Anregung und Reinigung der Luftwege statt. Die Kräuterstempel wirken antiseptisch und antitoxisch. In Asien wird die Kräuterstempelmassage ebenso bei Fieber, Grippe, Erkältung, Diarrhöe, Frauenleiden, und vielen mehr angewandt.

Oft steht die Gesundheit des Körpers in direkter Verbindung mit dem Wohlbefinden der Seele. Eine erfolgsversprechende Therapie sowohl für Körper als auch Seele sind Kräuterstempelmassagen. Im Gegensatz zu anderen Massagen werden dabei mit Kräutern gefüllte Leinen- oder Seidentücher zur Hilfe genommen. Die Kräuterstempel werden, um die gesundheitsfördernde Wirkung zu erhöhen, in warmes Öl oder Wasser getränkt und in kreisenden und trommelnden Bewegungen über die verspannten Muskeln und Sehnen geführt. Durch das Zusammenspiel von Wärme, Massage und Aromen der Kräuter lösen sich Verspannungen. Kräuterstempelmassagen wirken darüber hinaus stoffwechsellagernd. Sie entschlacken den Körper, entkrampfen und pflegen die Haut. Sie eignen sich als Therapie ebenso gut wie zur reinen Entspannung und können als Ganzkörpermassage oder lokal Anwendung finden. Massagen mit Kräutern sind besonders empfehlenswert bei chronischer Müdigkeit, Schlafproblemen, Nierenschwäche, Cellulitis und Gelenkproblemen.



Hot Stone Massage

Die Anwendung von heißen Steinen, um den Organismus des Menschen zu entspannen und zu regenerieren, gibt es in fast allen bekannten Kulturen der Welt. Lediglich das verwendete Steinmaterial ist unterschiedlich. So ist die Anwendung von heißen Steinen aus China, Indien, Hawaii und aus der indianischen Kultur bekannt.

Bei der Hot Stone Massage wird mit natürlich geformten und abgerundeten, auf ca. 40 bis 60 Grad erhitzten Basaltsteinen gearbeitet. Die entspannende Wirkung der Massage wird durch das tiefe Eindringen der Wärme in den Körper verstärkt. Muskelverspannungen werden gelöst, die Blutzirkulation stimuliert und damit die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und der Abtransport von Schlacken gefördert. Massiert wird mit den Steinen auf dem mit Öl eingeriebenen Körper. Der Einsatz ätherischer Öle kann die Wirkung noch intensivieren. Zum Abschluss der Massage wird ein Stein nach dem anderen kreisend und streichend weggenommen. Neben der Durchblutungsförderung auf körperlicher Ebene findet natürlich auch eine geistige und seelische Lösung von Stress und innerer Anspannung statt. Das Wohlbefinden wird gesteigert, der Massierte kommt wieder in sein inneres Gleichgewicht und kann den Anforderungen seines Alltags mit neu gewonnener Entspannung und Gelassenheit begegnen.

Kids - Massage



Auch unsere Kinder sind einem immer größer werdenden Stress in Schule und Freizeit ausgesetzt. Diese speziell auf Kinder zwischen 6 bis 12 Jahren abgestimmte Massage wirkt beruhigend auf den Körper und gleichzeitig anregend auf Geist und Seele. Die Kids-Massage macht Spaß und fördert zudem die Konzentration. Sie kann gerne auch zusammen mit einem Elternteil durchgeführt werden.

Abdomenmassage



Die Abdomenmassage ist eine Massagepraktik, in der mit bestimmten Griffen die Organenergien aktiviert und harmonisiert werden. Spannungen im Bauch stehen in Verbindung mit „unverdauten“ Gefühlen. Der Stoffwechsel verdaut sowohl unsere Nahrung als auch alle sozialen und emotionalen Erfahrungen. Deshalb spricht man auch vom „Gehirn des Bauches“.

Nach der Massage stellt sich eine neue Leichtigkeit und Wohlbefinden ein. Die Organenergien werden gestärkt, der Stoffwechsel angeregt und gestaute Emotionen gelöst. Die Abdominal-Massage wird in Zusammenhang mit einer Kopf- und Schultermassage gegeben, da der Körper immer in der Gesamtheit betrachtet werden sollte.

Nuad Va Thau



Thailändische Fußmassage

Die Thailändische Fußmassage lokalisiert, lindert und behebt Störungen des Energieflusses.

Sie hilft Stress abzubauen, Energie zu schöpfen, die Seele und den Körper in Einklang und Harmonie zu bringen.

Diese Massage normalisiert die Funktion von Drüsen und Organen und verhilft zu einem Entspannungszustand.

Durch die erreichte tiefe Entspannung wird die Blutversorgung im ganzen Körper verbessert, das Nervensystem wird entspannt und der Körper wird in die Lage versetzt, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Unsere Massage- und ätherischen Öle

Wir verwenden in unserer Praxis nur hochwertige Marken-Öle.

Die Öle enthalten keine Mineralölszusätze, Parabene und keinen austrocknenden Alkohol. Grundlage ist kaltgepresstes Mandel-, Walnuss-, Kukuinussöl. Gern bieten wir Ihnen auch ein alternatives, für Allergiker geeignetes Öl an. Bitte sprechen Sie uns einfach an, falls Sie Allergiker sind. Wir beraten Sie dann ganz individuell.

Auch unsere 100 % naturreinen, ätherischen Öle sind von höchster Qualität.

Meist werden die ätherischen Öle durch Wasserdampfdestillation der Blütenblätter, Zweige, Wurzeln oder Kaltpressung der jeweiligen unbehandelten Fruchtschalen gewonnen.

INGREDIENTS: Helianthus Annuus Seed Oil, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Olea Europaea Oil, Vitis Vinifera Seed Oil, Juglans Regia Oil, Aleurites Moluccana Seed Oil, Tocopherol, Hydrogenated Palm Glycerides Citrate, Ethylhexyl Stearate, Ethylhexyl Palmitate, PEG-20 Glyceryl Triisostearate, Glycine Soja Oil, Daucus Carota Sativa Root Extract, Beta-Carotene.

Gutscheine

Entspannung, Wohlbefinden und eine Zeit der Ruhe verschenken - das können Sie mit unseren Geschenkgutscheinen.

Zum Valentins- Hochzeits- oder Geburtstag:
ein Massage-Geschenkgutschein passt zu fast jedem Anlass.

Gerne senden wir Ihnen Ihren Gutschein auch bequem zu Ihnen nach Hause oder an die Adresse desjenigen, der den Gutschein erhalten soll.

Unsere Geschenkgutscheine sind ab Ausstellungsdatum 3 Jahre lang gültig. Wir bitten um Ihr Verständnis dafür, dass eine (Teil-) Auszahlung des Gutscheinbetrages nicht möglich ist und Gutscheine nicht mit Treuekarten kombiniert werden können.



Preise

Traditionelle Thaimassage / Thai-Ölmassage

30 min. 26 €

60 min. 44 €

90 min. 57 €

Paarmassage

2x 60 min. 74 €

Aromaölmassage

60 min. 56 €

als Paarmassage 60 min. 92 €

Kräuterstempel - Massage

60 min. 58 €

90 min. 75 €

Hot Stone Massage

60 min. 58 €

90 min. 75 €

als Paarmassage 60 min. 89 €

Kids Massage (Kinder v. 6 - 12 Jahren)

45 min. 35 €

Abdomenmassage

45 min. 36 €

Nuad Va Thau

30 min. 32 €

60 min. 49 €

Abo-Karten

(nur für Traditionelle Thaimassage und Thai-Ölmassage)

Profitieren Sie von unseren Abo Karten

Diese sind als

5er Abo-Karte* / 195 €

und

10er Abo-Karte* / 380 € erhältlich.



*Entspricht 5 bzw. 10 Stunden Massage



Treue-Karte

Ihr Bonus als treuer Kunde

Nach der 9. Massagestunde erhalten Sie 1 Stunde Massage gratis!



Treue- und Abokarten sind nicht kombinierbar und können nicht in bar ausbezahlt werden.

Kontakt



Jendee Therapeutics

Heerstraße 177
50169 Kerpen - Türrnich

Tel. 02237 - 6299716
Mail mail@jendee.de
Web www.jendee.de



Öffnungszeiten

Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr
Samstags 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntags geschlossen

Termine

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihre Massage bei uns. So können wir uns in Ruhe auf Sie und Sie sich in Ruhe auf Ihre Wohlfühlzeit vorbereiten.

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, so können Sie bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei telefonisch absagen.

 www.facebook.com/JendeeTherapeutics



Nicht ausserhalb, nur in sich selbst
soll man den Frieden suchen.
Wer die innere Stille gefunden hat,
der greift nach nichts,
und er verwirft auch nichts.

Eine Weisheit aus dem Buddhismus.

